

uno mismo

Belleza: **Las curvas del deseo**

SOCO ASTORGA,

del Santuario Cascada de las Ánimas

“La gente de la ciudad se pierde lo mejor de la vida, que es la naturaleza”

Entrevista con Howard Gardner, psicólogo de Harvard

MENTES FLEXIBLES: MÚLTIPLES INTELIGENCIAS

Patricia Junge, antropóloga
CUANDO LA CIENCIA Y LA MAGIA SE ENCUENTRAN

Tradiciones
DIOS TIENE LA PALABRA

Columnistas
PEPE ACEVEDO
PEDRO ÉNGEL
JUAN GUILLERMO PRADO O.
EDUARDO YENTZEN

Psicología

SECRETOS FAMILIARES

DONJUÁN, EL TERRIBLE

AÑO NUEVO MAPUCHE
Ciclos del Tiempo y el Espacio

Dossier

Lo nuevo en Psicoterapias

- Teoría **Cognitivo Post-racionalista**: con el foco en lo emocional.
- **Etnopsicología**: la importancia de la variable “cultura”.
- La mirada **Transpersonal** incluye la dimensión espiritual.
- **Neuropsiquiatría**: el funcionamiento del cerebro.
- **Gestalt**: “La Nana” Schniacke habla de los males de nuestra época.

5.1000 - I, II, III, IV Y VII REGIONES
PREMIUM POR
FLETE ADICIONAL \$1.500



Siguiendo el camino de la montaña

A orillas del río Maipo una mujer transmite a sus congéneres rito y raíces, difunde ecología a escolares y promueve el ecoturismo como una manera rentable de cuidar la tierra. Comenzó con pala y picota hace 30 años *"para vivir en familia, hacer sustentable la reforestación y el cultivo orgánico de la tierra"*.

por Pamela Torres Chomón

Pertenece a la tribu de una extraña estirpe que se preocupa de cuidar el planeta. Elongada como pistilo al sol, Sara Florinda Jimena del Perpetuo Socorro Astorga Moreno o simplemente "Soco" (50 años) deslumbra con su piel mate, ojos calipsos y faldas al viento. Lleva 17 años trabajando con mujeres ciudadinas que quieren volver a la naturaleza. Y las acoge en sus terruños e invita a conectarse con lo femenino y sagrado, con rituales de tradición indígena, caminatas, meditación, masajes, vapores y 'Delos en esteros cordilleranos.

Lo hace en el "patio" de su casa que es el Santuario Cascada de las Animas, fundo familiar de 3.600 hectáreas en el Cajón del Maipo, donde vive haciendo comunidad con su madre, hermanos, sobrinos, su pareja e hijos, creando esperanza y un modelo rentable de protección de la naturaleza, gracias al ecoturismo. Ahora, como acupunturista, proyecta un spa con programas de sanación en el lugar.

Transitamos bajo nogales y parrones para

llegar a su casa. Su hijo menor trepa, salta, coge racimos generosos, mientras Soco, canasto en brazo, nos pregunta si vimos al puma. Imposible no advertir al singular animal en el jardín. Jugaba con un perro en un corral, como dos cachorros. Soco nos cuenta que fue traído cuando el tenía un mes por el Servicio Agrícola y Ganadero al refugio animal de rehabilitación y reintroducción de especies en extinción del fundo.

La tibia tarde tiene un leve tinte rosa e ilumina el follaje ocre, amarillo y dorado que se divisa a lo lejos: "son especies introducidas, porque la flora nativa es perenne", indica mirando al valle. Y nos invita a caminar.

-¿Cuál ha sido el hilo conductor de tu vida?

-El amor a la tierra, la "pachamama". En tiempos universitarios, yo siempre quise ser ecóloga, pero la ecología como carrera no existía. Tuve que entrar a biología, estude 4 años y

después la vida me llevó por otros rumbos. He tenido la suerte de nacer entre las montañas, aquí en San Alfonso. Nuestros hijos son la quinta generación viviendo en este lugar. Mi padre era ingeniero agrónomo, entonces por su trabajo siempre me criaron en el campo, en haciendas grandes o casas quintas con lindos árboles, alrededor de Santiago: en Los Andes, en Rinconada de Maipú, en Los Dominicos, que eran campo...

¿Qué registros tienes de tu niñez?

¡Pura felicidad! Nosotros somos diez hermanos. Mi madre, una mujer maravillosa dedicada a sus hijos, que no le llegaron por descuido, sino porque eligió tenerlos. Mi padre era dieciocho años mayor que ella. Ella tenía veinte y mi padre treinta y ocho. El le dijo: *"vamos a tener un hijo"*. Mi mamá le dijo: *"vamos a tener uno cada año hasta completar diez"*. Y así lo hizo. Al remontarme a mi niñez, hay mucho espacio,



correr por pastos verdes, caminatas y paseos a caballo en la cordillera, acampando, plantando árboles. Y mis padres siempre enseñándonos respeto y amor a la tierra.

-Y en esta empresa familiar ¿cómo han ido diferenciando roles?

-Cada uno fue buscando el lugar que le gusta, que lo hace mejor. Y la familia, la tribu, también fue buscándole el nicho para que cada miembro diera lo mejor de sí mismo. Mi hermana Oriana comenzó con el rafting -y ahora mis sobrinos son los guías de turismo aventura-. Mi hermana Yuyin, agrónoma, cuida la quinta. Mi hermano Yuyo está a cargo del fundo. Carola con sus manos verdes está a cargo de los jardines y el restorán.

La Gordita, arriera de corazón, es guía de cabalgatas. Se conoce estas montañas como nadie y tiene una increíble comunicación con los caballos. Ella anda por lugares paradisíacos en el Cajón, un mundo encantado, repleto de vida silvestre.

Mi hermana ha sido testigo de la destrucción de lugares vírgenes, lagunas de altura con una gran cantidad de especies endémicas, ecosistemas únicos, que han sido destruidos sistemáticamente por la minería. Estamos al lado de Santiago y es importante que detengamos la destrucción de los pocos lugares vírgenes que quedan en la zona. Hay que proteger la biodiversidad de la precordillera.

**LUCHANDO
CON SENTIMIENTO**

¿Te gusta trabajar en familia?

-Me tocó trabajar en familia... Clara que es una tribu abierta, muy extendida, que ha tenido refugio para hermanos y hermanas de la vida, del corazón... No es fácil trabajar en familia y vivir juntas, somas todos de personalidad fuerte y cuando hay negocios, proyectos y plata de por media las cosas se complican. Con el paso de los años hemos logrado trabajar, tomando decisiones con discusiones, votaciones, acuerdos y desacuerdos incluidos. Pero aquí estamos, llevamos 30 años con la "Cascada de las Animas". Fuimos pioneros en trabajar el concepto de ecoturismo en Chile, para cuidar y proteger el lugar.

Como está tan cerca de Santiago, el Cajón del Maipo ha sido muy explotado. A principios de 1900, con el tren, la mayor parte del bosque nativo se hizo leña para Santiago. Las cabras también han sido un elemento muy negativo, ya que por décadas miles de cabras han erosionado tremendamente el Cajón. También la caza y

**LA MADRE TIERRA
PERMITE TOMAR ALIENTO
DEL ATARDECER,
REFRESCARSE CON LA
MAGIA DE UNA CASCADA O
LLENARSE DE LA
SERENIDAD DE UN
BOSQUE.**

pesca indiscriminada. Todas las especies importantes de fauna y flora están en extinción: puma, guanaco, zorro, vizcacha, cóndor, águila y muchas más.

Nuestro fundo, en relación al de nuestros vecinos, es pequeño, pero hemos podido hacer muchas cosas: irrigarlo, reforestarlo, controlar la erosión, cultivar la tierra. Y levantar infraestructura para dedicarnos al ecoturismo. Tenemos un directorio y tomamos las decisiones importantes en forma democrática. Al principio era más mis papas quienes dictaban. Mi padre fue un hombre espectacular que murió a los 94 años. Y, realmente, todo es por el.

-¿No lo elegiste?

-Siento que en esta vida me han tocado muchas cosas, sin elegir las, aunque las agradezco: vivir aquí, quedar embarazada joven. Los hijos me llegaron... Aunque de todas maneras busco vivir en la naturaleza. Ojalá hubiese sido un poco más lejos de Santiago, en algún lugar más prístino. Es que la contaminación de Santiago se extiende hacia el norte y hacia el sur. Uno ve una lengua de humo negro subiendo el Cajón. Me desespera mucho pensar en mis hijos. Qué va a pasar con ellos si no hay un cambio radical en nuestra cultura? ¿Cuánto más va a durar?

Por eso me gusta lo que hacemos en la Cascada. Demostrar que cuidar un lugar puede ser rentable. Hay países como Costa Rica, Nueva Zelanda que viven del ecoturismo. Ojalá que Chile tomara como política proteger, cuidar y recuperar lo poco que nos queda de bosque nativo,



Soco declara que *"en los encuentros soy yo misma participándoles de la 'pachamama'. Y es la apertura y la intención de estas buscadoras to que produce el cambio, la sanación, la fuerza para decide.*

lagos, nuestra tierra. La calidad de vida y de trabajo que se puede generar del ecoturismo es súper digno. En cambio, los de explotación, además de ser poco permanentes, tienen muchas consecuencias dañinas que redundan en nosotros mismos. ¡Represemos todos los ríos, cortemos todos los bosques, contaminemos los alimentos si total la naturaleza está por un lado y nosotros por otro! ¡Si las zanahorias y los choclos no crecen en el supermercado como creen los niños! Yo trabajo con colegios en educación ambiental y la ignorancia con

ENCUENTRO QUE VIENEN...

23 de junio (celebrando el solsticio de Invierno)

30 de junio y 1 de julio

25 y 26 de agosto

29 y 30 de septiembre

27 y 28 de octubre

24 y 25 de noviembre

22 y 23 de diciembre

respecto a la naturaleza y como relacionarnos con ella es abismal. Cuesta comprender el carácter relacional, la pauta que conecta espíritu y naturaleza. Naturaleza y vida. Mira lo que ocurre con la Patagonia. Una de las más importantes reservas de agua dulce del planeta -y de una biodiversidad única- se encuentra hoy amenazada por grandes proyectos hidroeléctricos para la gran industria y la minería.

¿Cómo cambiar esa ignorancia?

-Tenemos que generar un cambio grande y volver a ser más esenciales, tenemos que crecer más en nuestro espíritu y no preocuparnos tanto de nuestro físico y de acumular cosas. ¿Cómo ayudar? Con conciencia. Podemos ayudar con pequeñas cosas que pueden parecer insignificantes pero que, si somos muchos, va a marcar diferencia. Por ejemplo, en vez de salir con den bolsas plásticas del supermercado, llevar bolsas de tela o canastos de compra. Hay que pensar que todo ese plástico se va a demorar cientos de años en degradar y va a contribuir a un foco insalubre -un basural- en alguna comuna pobre.

Lo mismo en relación al use del auto: caminemos o andemos más en bicicleta en vez de contribuir al efecto invernadero. Compremos productos orgánicos, aunque sean más caros, en vez de comprarnos el quinto par de botas, porque así les estaremos dando alimentos saludables a nuestros hijos. Acercuémonos a instituciones ecológicas para que nos cuenten de

los transgénicos, de los agro tóxicos, ¡infernémonos! Y difundamos con la familia, con los amigos lo que sabemos, para que haya más conciencia en los actos que hacemos cada día. Juntémonos en grupos y formemos comunidades en la tierra... Hay que atreverse. ¡Proyectemos el ecoturismo en distintos lugares de Chile!

-Siento un curioso encuentro de obligación y libertad en to vida...

Se dio la combinación de tener este lugar y querer vivir en la naturaleza. Eso nos dio el piso de trabajar en lo nuestro. Es una bendición cruzar el puente y llegar al trabajo. A la hora de almuerzo, voy al estero a bañarme y vuelvo a atender gente y contestar e-mails como nueva. Claro que me hubiera gustado defender la tierra con más conocimiento que sentimiento. Me gustaría estudiar más y estar más preparada y no haberme enredado en los recodos de la crianza tan joven, por ejemplo...Me hubiera gustado viajar más...

Los libros que están cambiando la forma de vivir más y mejor...

La Revolucionaria
DIETA ZONA
del Dr. Barry Sears

¡para estar en la ZONA!

Mediante la Dieta de la Zona, tener el cuerpo deseado, estar física y psíquicamente en forma y prevenir y curar enfermedades, es una realidad al alcance de todo el mundo.

DIETA ZONA para estar en la ZONA

REJUVENECER en la ZONA

MANTENERSE en la ZONA

EN LA ZONA CON OMEGA 3 Y X

LA INFLAMACIÓN SILENCIOSA en la ZONA

URANO
Un sello de EDICIONES URANO

En las principales librerías del país



"Las mujeres somos tierra viva y tenemos una gran responsabilidad en que no siga el machismo, el abuso y el maltrato entre los seres humanos y con la naturaleza"
expresa la acupunturista con clara opción ecológica,
Soco Astorga

MUJERES DE FUEGO, MUJERES DE NIEVE

Estos son algunos testimonios -que quisieron ser anónimos- de mujeres que participaron en una de las jornadas guiadas por Soco Astorga:

"Con la vivencia de la 'pachamama' me di cuenta de que lo que buscaba estaba tan cerca y no lo vela, sobre todo rescatar el ser mujer y el hecho de lo bonito que es ser las madres de la humanidad".

"Estoy soltando al ser que más amo en mi vida. Gracias a /a montaña, me voy con una tarea y la acepto con amor".

"Se que tengo mucho que trabajar todavía que tengo que poner mis intenciones en el día a día y aprender y valorarme mucho más, pero estoy decidida al desafío Tengo la 'pachamama' pegada en la piel y eso me llena de paz y de unas inmensas ganas de generar cambios".

"No imagine antes tan hermosa vivencia: recibir el profundo conocimiento que nos entregaron estas maravillosas mujeres y una con vivencia tan linda. Por si fuera poco ustedes además me despertaron mi espíritu de empresaria".

"La vida cambió para mí luego de este fin de semana. Debo contarles que el gran proyecto que esperaba fue aprobado gracias a las peticiones de todas nosotras".

"Necesitada tanto estar en contacto con mi propia naturaleza y que mejor en medio de nuestra bella cordillera... Agradezco tanto este espacio de compartir, de hermandad, de conexión, ha sido un verdadero privilegio, no puedo olvidarme de agradecer todos los días a la vida sus bellos regalos".

"Llegué a la montaña confundida. Con necesidad de encontrarme y encontrar sentido, buscando esperanzas, respuestas, confianza, paz. Me encontré con mujeres con las mismas inquietudes, problemas, temores, necesidades y anhelos, abiertas a compartir experiencias, ayudar".

Cada uno construye su vida, con cada uno de sus actos y decisiones, pero hay cosas que tocan, que to llegan. El golpe militar, por ejemplo, nos llevó a vivir a Ecuador.

-Has vivido en distintos países del continente americano...

Sí, he vivido en Ecuador, en Canadá y en México. Una de las experiencias más importantes en mi vida fue en México con indígenas peyoteros: los huicholes. Vivimos casi un año con ellos. Participamos de sus ceremonias, ritos, carencias, dolores y alegrías. El evento más importante que vivencié fue el peregrinaje en búsqueda del peyote sagrado.

Los huicholes son una de las culturas que han mantenido más fuertemente su tradición, cultura y forma de vida. Se relacionan con la tierra con muchísimo respeto y cariño. Estuvimos canalizando las vertientes a sus pueblos, llevando medicina, dando apoyo a las escuelas locales, a los artesanos... Luego estuvimos en Canadá. Después de nuestra experiencia con los huicholes se despertó un fuerte deseo de regresar a nuestra tierra, a crear comunidad a sembrar, a echar raíces.

ME VOY PA'L CERRO

¿Cómo comenzaste a trabajar con mujeres?

-De la tierra a la mujer: primero, vivo aquí y siento el impulso de compartir este lugar para que la gente se contacte con la tierra. Además, la tierra es femenina, es madre y nosotras somos las madres que creamos y criamos a cada uno de los seres que están en este planeta.

Es una paradoja cruel. Ha habido tan-

LA MADRE TIERRA PERMITE TOMAR ALIENTO DEL ATARDECER, REFRESCARSE CON LA MAGIA DE UNA CASCADA O LLENARSE DE LA SERENIDAD DE UN BOSQUE. Y LA BELLEZA TE DURA TODO EL AÑO, PORQUE QUEDA EN TI.

to maltrato y discriminación hacia la mujer. Es patético lo que hasta el día de hoy ocurre en ciertos países de Oriente. Y lo curioso es que tú eres la madre de esos seres que te tratan así. Entonces ¿qué estamos haciendo? Nosotras tenemos el importante desafío de aterrizar a nuestros hijos: no fundar seres machistas, desconectados con lo femenino, con la tierra... Y lo que mantiene este trabajo fue descubrir la energía especial que se genera en un grupo de mujeres en la naturaleza y con una intención de cambio. Mujeres que andan buscando espíritu y raíces... Los últimos "pachamamas", que es como denominamos estos encuentros, han sido fascinantes.

Es bonito cómo nos podemos ayudar unas otras. Y ahí tú sientes la energía sanadora de la montaña, de la meditación y de los rituales. Vivimos en una cultura que ha perdido el ritual y se ha alejado de la tierra. El agüita que corre, los pájaros, el viento dan fuerza, energía, inspiración, belleza... Eso lo descubrí desde chica. Cuando me sentía baja de energía, deprimida, me iba al

CUESTA COMPRENDER LA PAUTA QUE CONECTA VIDA Y NATURALEZA. MIRA LO QUE OCURRE CON LA PATAGONIA. UNA DE LAS MAS IMPORTANTES RESERVAS DE AGUA DULCE DEL PLANETA -Y DE UNA BIODIVERSIDAD UNICA- SE ENCUENTRA HOY AMENAZADA...

cerro. Pasaba el día caminando, bañándome en los maravillosos esteros, escuchando, sintiendo, meditando. Regresaba en la tarde completamente renovada.

La belleza natural aclara las cosas, nutre, otorga fuerza y decisión. La montaña es donde nace todo: ahí nacen los cursos de agua, nace la vida. Allí está el aire puro, las yerbitas medicinales... Y no es sólo la montaña, es la mar, es un río de aguas puras, un lago o un bosque. También me fue llevando a esto conocer a Luzclara, que tenía experiencias con grupos de mujeres y juntas comenzamos con los encuentros. En

la campaña peak del Bío Bío, junto a Nicole Mintz, Llevamos a 300 mujeres al Alto Bío Bío. Nos juntamos con las mujeres pehuenches y fueron momentos espectaculares. Haber sido testigo de la destrucción del Alto Bío Bío fue demasiado triste.

-¿Y cómo fue tu primera jornada de pachamama?

-Llegaron dieciocho mujeres. Fue muy especial. Recuerdo que una mujer joven le entregó en la noche del sábado una carta a Luzclara. La carta decía que



Unicos distribuidores de

Bach

ORIGINAL
FLOWER REMEDIES



Venta de Esencias:
Flores de Bach,
Flores Deva y Aromaterapia Ambar

Terapia con Flores de Bach

**Cursos de Formación de
Terapeutas Florales de Bach**

Terapia floral de Bach para animales

Digitopuntura • Medicina Ayurveda

Reiki • Biomagnetismo • Iridología

Test Bioenergético • Fonoaudiología



INFORMACIONES:
Tels: 343 2829 - 343 1309
Talleres y cursos: 274 8010
Av. Francisco Bilbao 2941
♦♦♦ Metro Bilbao
Providencia - Santiago
www.spanflores.cl

Ante las diversas situaciones cotidianas, a veces necesitamos un poco de ayuda para mantener el equilibrio y seguir adelante. Es entonces cuando las Flores de Bach pueden ayudar.

Sólo la firma Bach garantiza que usted adquiera las originales, preparadas como siempre, desde la época del Dr. Bach, con tinturas producidas exclusivamente en The Bach Centre en Mount Vernon.



la habían violado a los 6 años y quería que le hicieran una ceremonia para poder limpiar eso, porque estaba muy marcada con ese evento. No se atrevió ni a decírselo personalmente. Al otro día, en la cascada, le hicimos una camita de hierbas y flores, y comenzamos todas a hacerle masaje.

Entró en catarsis, se puso a llorar y a llorar. Total que todas nos contagiarnos y empezamos a llorar con ella. Y todas comenzaron a soltarse y a contar sus violaciones, agresiones, abortos... Era un *llanterío* que no to lo puedes imaginar. Resulta que de las dieciocho mujeres que participaron, cuatro habían sido violadas y la mayoría había sufrido algún grado de agresión. Lloramos unas dos horas. Bajamos todas en un estado muy particular, de melancolía pero a la vez más livianas y liberadas.

¿Y cuál es to propuesta?

-Conozco estas montañas y se dónde están los lugares indicados. Yo las cuido, hacemos los círculos, el *ruco del sudor*, las quemitas, pero el trabajo lo hace la madre tierra. Lo que puedo transmitirles es el amor a la naturaleza, mi enraizamiento. En los encuentros soy yo misma, participándoles de la *pachamama*.

Y es la apertura y la intención de estas buscadoras lo que produce el cambio, la sanación, la fuerza para tomar decisiones necesarias en el momento preciso en nuestras vidas. Se recupera la visión de que somos diosas, dadoras de vida. Somos tierra, aire, agua, somos naturaleza viva y tenemos la gran responsabilidad de que no siga el abuso y el maltrato entre los seres humanos y con la naturaleza.

Es misterioso que sin trabajo psicológico se generen vuelcos...

-Puede ser mágico, pero no es misterioso... ¿Cómo no va a tocarte alguna bra una puesta de sol, una nevada, el sonido de la cascada, el magnetismo de la montaña? Ahora, puede no ser inmediato. Primero está el esfuerzo de subir la montaña, estar en el agüita, contactarse con ceremonias, ritos, sudar en el *ruco*, en fin... y luego se van gatillando cosas, por evocación del encuentro o porque



Una vuelta al vientre de la tierra. Las jornadas guiadas por Soco culminan con el ingreso a un ruco de sudor. La fogata calienta las piedras para el barb de vapor. Trona la caracola entre los cerros.

se abren o se cierran procesos. Porque sin duda que se van inspiradas, con fuerza. Después de un tiempo, comienzan a llegar cartas muy bonitas de mujeres que han dado un vuelco en sus vidas y que se sienten mucho más plenas. Otras se toman este trabajo como una terapia recurrente que oxigena sus rutinas. Y les da fuerza y energía.

¿Cuál es la importancia del rito en las jornadas que realizas?

Son momentos mágicos de comunicación con la comunidad y con la tierra que no hay que perder. Los ritos son para agradecer, meditar, orar, conectarse con nuestros ancestros y con la tierra. Si uno va al Tíbet o a Nepal, se encuentra que están llenos de ritos y ofrendas, pero nuestra cultura judeo-cristiana ha perdido el rito. ¿Con qué religión uno se puede identificar? Nuestro país se identifica mucho con el catolicismo. Yo, aunque de chica iba a misa, ya no

SIENTO QUE LA GENTE DE LA CIUDAD SE PIERDE LO MEJOR DE LA VIDA, QUE ES LA NATURALEZA. EN LA CIUDAD, TODO GIRA EN TORNO A LO HUMANO Y LA SOBREVIVENCIA: EL TRABAJO, LO QUE TIENES O NO TIENES...

me puedo conectar con la iglesia católica. Por su machismo, por saber cómo transculturizaron a los pueblos indígenas, por el negocio que significa, por la culpa y la represión que transmite... Entonces ¿con que rito me conecto? En nuestras jornadas en la montaña hacemos, por ejemplo, el *ruco del sudor* que viene de la tradición indígena norteamericana. Es un rito de purificación y renacimiento que otorga la oportunidad de comenzar cosas nuevas, renacer. Quedas livianita, inspirada, después que la tierra recibió el sudor, el dolor, las penas, las toxinas.

-Lo primero es que cuando ellas llegan, se sorprenden con la belleza de la montaña. Siento que la gente de la ciudad se pierde lo mejor de la vida, que es la naturaleza. Uno puede estar con dolor, tristeza, duelo y la naturaleza te calma y te transforma...

En la ciudad todo gira en torno a lo humano y la sobrevivencia: el trabajo, lo que tienes o no tienes, tu familia... En la ciudad además perdemos las raíces con la tierra y la conexión uno misma: tenemos cemento abajo, ruido y smog por todos los lados.

-Hablabas de belleza... ¿que ocurre en estas salidas al cerro con mujeres?

Si perdemos el contacto con la naturaleza nos perdemos nosotros mismos. La naturaleza permite refrescarse con la belleza de una cascada o tomar aliento del atardecer... Uno puede estar unas

horas bajo un bosque de araucarias, coligües o alerces y la belleza te puede durar todo el año porque queda dentro de tu corazón. Te transformas. Las mujeres que participan embellecen: cambian el brillo de sus ojos, la tonalidad de la piel, la profundidad de su mirada, de amabilidad, los gestos, sonrisas, palabras... Es el efecto de la naturaleza, quemarse al sol, bañarse en las aguas, sudar. Pueden llegar de Santiago con la mandíbula contracturada, rígidas y bajar de la montaña sin maquillaje pero con el resplandor de la naturaleza en su ser. Y uno se pregunta "¿Por que están todas tan lindas?" ■

Contacto

soco@cascada.net
www.cascada.net
www.pachamama.cl

Créditos de Fotos: Enzo Basso y gentileza de Soco Astorga y Pamela Torres Chomón.

LABORATOIRE DEVA
ESSENCES FLOREALES
Flores del Dr. Bach
Esencias de Nueva Generación
Compuestos Florales
Esencias Minerales

PHI ESSENCES
Orquideas del Amazonas
Esencias de Cactus
Esencias de Hongos
Esencias Marinas, Delphi

SYLFOS
ESENCIAS ANDINAS
Esencias Andinas
Esencias de Gemas y Metales
Esencias de Minerales
Esencias Chamánicas

Bel
BIOALFONSO
Quinoa Orgánica
Harina Tostada
Avellanas Tostadas
Miel y Propoleos

Tarjetas de Diagnóstico de las Flores del Dr. Bach

Vincent Belbéze
Representante exclusivo DEVA (Francia) y KORTHE PHI (Alemania)

www.sylfos.com • Fono/Fax 45 - 22 97 42 • Casilla 872 - Temuco